

2026 TCM Clinical Mastery Program

The 2026 TCM Clinical Mastery Program is organized by the Chulabhorn International College of Medicine (CICM), Thammasat University, in collaboration with the Department of Thai Traditional and Alternative Medicine (DTAM), Ministry of Public Health, Thailand, and Chengdu University of Traditional Chinese Medicine (CDUTCM), China.

The program will be conducted from 5 November to 8 December 2026 under the theme **“Traditional Chinese Medicine for Health Care and Clinical Practice in a Complete Aging Society.”** It is designed to strengthen the continuing professional development of Traditional Chinese Medicine (TCM) practitioners in Thailand, with particular emphasis on health promotion, disease prevention, clinical care, and healthy longevity for older adults.

Building upon the experience of the 2025 program, the 2026 program introduces a revised online learning model combining pre-recorded video lectures with scheduled Live Q&A sessions. In addition to general registration, the program extends complimentary participation to selected professional and academic network organizations, strengthening the dissemination of TCM knowledge across healthcare services, universities, professional organizations, and the public health system in Thailand.

Program at a Glance

Item	2026 Program
Program Period	5 November – 8 December 2026
Registration Period	1–30 October 2026
Delivery Mode	Online learning
Program Structure	20 topics delivered across 10 training sessions
Learning Format	Pre-recorded online video lectures followed by scheduled Live Q&A via Zoom
Language of Instruction	Chinese
Program Theme	TCM health care and clinical practice for an aging society
Target Participants	TCM practitioners and related healthcare professionals

Item	2026 Program
Network Participation	Complimentary participation provided to selected healthcare institutions, universities, government agencies, and TCM professional networks
Program Focus	Healthy aging, preventive care, common clinical conditions in older adults, cognitive and emotional health, and healthy longevity
Assessment	Pre-test and post-test for each training session
Continuing Education	3 continuing education credits per completed training session for participants fulfilling the requirements
Certificate Requirement	Completion of the required criteria in at least 9 of 10 training sessions

Professional and Academic Network Participation

As part of its commitment to professional development and knowledge dissemination, the 2026 program provides complimentary participation opportunities to selected organizations within CICM's professional and academic network.

The participating network represents a broad range of organizations, including government and public health agencies, public and private hospitals, universities and higher education institutions, postgraduate programs, military medical services, and TCM professional organizations.

Participating network organizations include:

1. Department of Thai Traditional and Alternative Medicine, Ministry of Public Health
2. Huachiew Traditional Chinese Medicine Clinic
3. Don Tum Hospital
4. Charoenkrung Pracharak Hospital
5. Krathum Baen Hospital
6. Royal Thai Army Medical Service / Chulachomklao Royal Military Academy Hospital
7. Hospital under the Department of Thai Traditional and Alternative Medicine
8. Thian Fah Foundation Hospital
9. Chonburi Hospital
10. Sunpasitthiprasong Hospital
11. Phra Nang Klao Hospital
12. Traditional Chinese Medicine Doctors Association Thailand

13. Golden Jubilee Medical Center, Mahidol University
14. Huachiew Chalermprakiet University
15. Chandrakasem Rajabhat University
16. Mae Fah Luang University
17. University of Phayao
18. Rangsit University
19. Chiang Rai College
20. Suan Sunandha Rajabhat University
21. Nakhonratchasima College

Through this network-based participation, the program extends its educational impact beyond individual registrants and creates opportunities for knowledge exchange among TCM practitioners working across different healthcare and academic settings in Thailand.

Program Focus

The 2026 program comprises 20 topics covering major dimensions of health and clinical care for older adults from the perspective of Traditional Chinese Medicine. The curriculum addresses theories of aging, health assessment, preventive health care, diet and exercise, TCM constitution, emotional and mental well-being, chronic diseases, sleep disorders, cognitive and emotional health, musculoskeletal health, fall prevention, and healthy longevity.

Clinical topics include the TCM management and prevention of common conditions among older adults, including chronic cough, spleen and stomach disorders, chronic pain, insomnia, cognitive impairment, depression, and musculoskeletal conditions.

Learning Design

Each training session consists of two specialized topics delivered through pre-recorded video lectures, followed by a scheduled Live Q&A session with the lecturers via Zoom. Participants complete the designated learning activities within the specified period, including the pre-test, video lectures, Live Q&A, and post-test.

This revised learning design provides greater flexibility while maintaining direct interaction and clinical knowledge exchange with TCM experts.

The **2026 TCM Clinical Mastery Program** therefore expands upon the previous program by combining **continuing professional education, international academic collaboration, and professional network engagement**. Through participation from healthcare institutions, universities, government agencies, and professional organizations, the program aims to strengthen the dissemination and application of TCM knowledge while supporting the development of healthcare for Thailand's aging society.



TCM CLINICAL MASTERY PROGRAM 2569

การดูแลสุขภาพและเวชปฏิบัติด้วยการแพทย์แผนจีน
ในบริบทสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์



5 พฤศจิกายน - 8 ธันวาคม 2569

อบรมออนไลน์ ผ่านระบบ Zoom Meeting
บรรยายภาษาไทย



ค่าลงทะเบียน

1,500 บาท/คน
ตลอดโครงการ

รูปแบบการเรียนรู้ในแต่ละหัวข้อ



ออนไลน์ดูคลิปวิดีโอ
ตามช่วงเวลาที่กำหนด



Live Q & A
18.00 - 18.30 น.

• เข้าร่วมไลฟ์ถาม-ตอบ
แลกเปลี่ยนความรู้กับวิทยากร

• กำหนดช่วงเวลาการรับชมและเข้าร่วม Live Q & A ให้ผู้เข้าร่วมทราบล่วงหน้าต่อไป

เนื้อหาครอบคลุม 20 หัวข้อ



พื้นฐานการดูแล
ผู้สูงอายุ

- หลักการชะลอวัย
- การดูแลตามสภาวะร่างกาย
- การส่งเสริมสุขภาพ



Lifestyle &
Preventive Care

- อาหาร
- การออกกำลังกาย
- การดูแลสุขภาพ
ตามหลักการแพทย์แผนจีน



สมดุลกาย-ใจ

- เลิน-ซี่-จิง
- ความไม่สมดุลทางจิต
- การติดขัดของซี่
- ความพร้อมของสารจิง
- ความอ่อนเพลีย
- ภาวะกระดูกอ่อนแอ



โรคเรื้อรัง
ที่พบบ่อย

- ไช่เรื้อรัง
- ระบบน้ำและ
กระเพาะอาหาร
- ปวดเรื้อรัง
- นอนไม่หลับ



Cognitive &
Emotional Health

- ความพร้อมทางการรู้คิด
- ภาวะสมองเสื่อม
- โรคซึมเศร้า



Healthy Longevity

- โรคกระดูกพรุน
- มวลกล้ามเนื้อน้อย
- การจัดการความเสี่ยงต่อการหกล้ม
- การป้องกันการลื่น/หกล้ม
- แนวทางการรักษาป้องกันโรค



ตารางการอบรม (10 วัน 20 หัวข้อ)

พฤศจิกายน 2569

5 พ.ย. 1-2	10 พ.ย. 3-4	12 พ.ย. 5-6	17 พ.ย. 7-8	19 พ.ย. 9-10	24 พ.ย. 11-12	26 พ.ย. 13-14
---------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	------------------	------------------

ธันวาคม 2569

1 ธ.ค. 15-16	3 ธ.ค. 17-18	8 ธ.ค. 19-20
-----------------	-----------------	-----------------

• ดูคลิปวิดีโอตามช่วงเวลาที่กำหนด และเข้ามาไลฟ์ถามตอบเวลา 18.00 - 18.30 น. ของแต่ละข้อ



อบรมออนไลน์
ผ่าน Zoom



รับชมวิดีโอ
ตามเวลาที่กำหนด



มีแบบทดสอบและ
ใบประกาศนียบัตร



พัฒนาศักยภาพ
สู่การดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืน

สแกนเพื่อลงทะเบียน



1 ตุลาคม - 30 ตุลาคม 2569



TCM CLINICAL MASTERY PROGRAM 2569

การดูแลสุขภาพและเวชปฏิบัติด้วยการแพทย์แผนจีน
ในบริบทสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์



หัวข้อการอบรมตลอดโครงการ

ลำดับที่	วันที่	หัวข้อการอบรม
1	1-30 ตุลาคม 2569	เปิดลงทะเบียน
2	3 พฤศจิกายน 2569	Orientation
3	5 พฤศจิกายน 2569	1. กลไกความชราและทฤษฎีการส่งเสริมอายุยืนในมุมมองศาสตร์การแพทย์แผนจีน 2. หลักการและการดูแลส่งเสริมสุขภาพตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มเฉพาะของภาวะร่างกาย
4	10 พฤศจิกายน 2569	3. แนวทางการดูแลส่งเสริมสุขภาพตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน (หย่างเจิง) ด้วยการปรับอาหาร การออกกำลังกาย การดำเนินชีวิตประจำวัน และการปรับสมดุลอารมณ์ 4. การดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการใช้สมุนไพรหรือ สุนัขไพร และการประยุกต์ใช้ยาจีน
5	12 พฤศจิกายน 2569	5. การปรับ "สมดุลสภาวะร่างกายและอารมณ์" (เส้น) ตามเต๋ตงเอง และการปรับของสารจำเป็น (ธัญ) ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีนในผู้สูงอายุ 6. แนวคิดการรักษาด้วยการแพทย์แผนจีนสำหรับอาการอ่อนเพลียและภาวะกระดูกอ่อนแอ (หู่ห่วย) ที่สัมพันธ์กับ "ไตพร่อง" ในผู้สูงอายุ
6	17 พฤศจิกายน 2569	7. การรักษาและป้องกันอาการเรื้อรังในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 1 8. การรักษาและป้องกันอาการเรื้อรังในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 2
7	19 พฤศจิกายน 2569	9. การรักษาและป้องกันกลุ่มโรคระบบน้ำเหลืองและภาวะอาหารในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 1 10. การรักษาและป้องกันกลุ่มโรคระบบน้ำเหลืองและภาวะอาหารในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 2
8	24 พฤศจิกายน 2569	11. การรักษาและป้องกันอาการปวดเรื้อรังในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 1 12. การรักษาและป้องกันอาการปวดเรื้อรังในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 2
9	26 พฤศจิกายน 2569	13. การรักษาและป้องกันอาการนอนไม่หลับในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 1 14. การรักษาและป้องกันอาการนอนไม่หลับในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 2
10	1 ธันวาคม 2569	15. การรักษาและป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 1 16. การรักษาและป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 2
11	3 ธันวาคม 2569	17. การรักษาและป้องกันโรคไตในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 1 18. การรักษาและป้องกันโรคไตในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ตอนที่ 2
12	8 ธันวาคม 2569	19. การป้องกันและรักษาโรคกระดูกพรุนและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยในผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนจีน และการจัดการความเสี่ยงต่อการหกล้ม 20. แนวทางการจัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุระยะยาว การป้องกันและการกินเป็นยา และการประยุกต์ใช้แนวคิด "การรักษาด้วยอาหาร" ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน

หมายเหตุ: หัวข้อการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



อบรมออนไลน์
ผ่าน Zoom



รับชมวิดีโอได้
ตามช่วงเวลาที่กำหนด



มีแบบทดสอบและ
ใบประกาศนียบัตร



พัฒนาศักยภาพ
ผู้การดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืน

สแกนเพื่อลงทะเบียน



1 ตุลาคม - 30 ตุลาคม 2569