

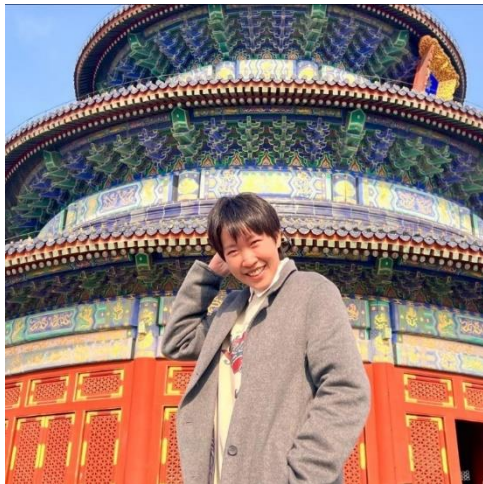
Student Clinical Learning Reflections

Evidence of Clinical Education Impact

These student reflections document learning gained through supervised clinical training at the Chinese Medicine Clinic, Thammasat University Hospital. They highlight the development of patient assessment, clinical reasoning, individualised acupoint selection and treatment adjustment based on patient response, as well as the integration of theoretical knowledge with real-world patient care.

Source: Student Clinical Skills Evaluation Forms, Chinese Medicine Clinic, Thammasat University Hospital

Student Reflection 1



SIRIPAPORN TRIJITWATANAKOON

Year 6 TCM Student

1 July 2026

Student Reflection 2



YANANPORN SIMAPORNCHAI

Year 6 TCM Student

1 July 2026

แบบประเมินความรู้สึกล้างฝึกทักษะวิชาชีพ

คลินิกการแพทย์แผนจีน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์

ข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

จากการฝึกงานครั้งนี้ ได้มีโอกาสนำความรู้ที่เรียนมา ใช้กับผู้ป่วยจริงมากขึ้น ตั้งแต่การซักประวัติ ตรวจประเมินอาการ ตรวจประเมินอาการ วิเคราะห์และวินิจฉัยตามหลักการแพทย์แผนจีน ไปจนถึงการวางแผนแนวทางการรักษาให้เหมาะกับผู้ป่วยแต่ละราย ทำให้เข้าใจมากขึ้นว่าการรักษา ในคลินิกจริงไม่ได้อาศัยเพียงความรู้จากตำรา แต่ต้องนำข้อมูลหลายด้าน มาประกอบกัน และปรับแนวทางการรักษาตามอาการและการตอบสนองของผู้ป่วย

ระหว่างฝึกงานได้พบผู้ป่วยที่มีอาการหลากหลาย โดยเฉพาะกลุ่มอาการปวดทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก อาการชา และอาการเรื้อรังต่าง ๆ ทำให้เห็นว่าการเลือกจุดฝังเข็ม ในผู้ป่วยจริงมีการประยุกต์มากกว่าที่เรียนในเนื้อหา ไม่ได้เลือกเพียงตามโรคหรือสูตรจุดที่กำหนดไว้ แต่ต้องพิจารณาทั้งตำแหน่งอาการ ผลการตรวจ ลักษณะของผู้ป่วย และการตอบสนองต่อการรักษาในแต่ละครั้ง รวมถึงการปรับใช้จุดเฉพาะที่ จุดไกล จุดกดเจ็บ และการใช้เทคนิคอื่นร่วมกัน เช่น การกระตุ้นไฟฟ้า การครอบแก้ว และการนวดทุยหนา ทำให้เข้าใจหลักการเลือกจุดและการวางแผนการรักษาได้ลึกขึ้น

นอกจากการฝังเข็มแล้ว ยังได้ฝึกนำความรู้ด้านตำรายาและตัวยาจีนมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ผู้ป่วย โดยต้องคิดจากอาการและการวินิจฉัยว่าผู้ป่วยเหมาะกับตำรับใด ตัวยาแต่ละตัวมีหน้าที่อย่างไร และควรปรับเพิ่มหรือลดตัวยาตามอาการอย่างไร ทำให้ได้เชื่อมโยงความรู้จากหลายวิชาเข้าด้วยกัน และเห็นภาพการรักษาผู้ป่วยแบบองค์รวมมากขึ้น ไม่ได้มองการฝังเข็ม การใช้ยา และการรักษาด้วยวิธีอื่นแยกออกจากกัน

สิ่งที่ได้จากการฝึกงานมากที่สุดคือการฝึกคิดทางคลินิกอย่างเป็นระบบ จากเดิมที่มักคิดว่าอาการนี้ควรใช้จุดใด หรือตำรับใด เปลี่ยนเป็นการคิดว่าเหตุใดจึงเลือกวิธีนั้น และควรปรับการรักษาอย่างไรให้เหมาะกับผู้ป่วยแต่ละราย นอกจากนี้ยังได้พัฒนาทักษะการสื่อสาร การสังเกตอาการ และความละเอียดรอบคอบในการดูแลผู้ป่วย

สำหรับข้อเสนอแนะ เนื่องจากระยะเวลาที่ฉันเข้าฝึกค่อนข้างสั้น จึงยังติดตามผู้ป่วยรายเดิมได้ไม่ต่อเนื่องเท่าที่ควรทำให้บางเคสยังไม่เห็นผลการรักษาในระยะต่อเนื่องอย่างชัดเจน หากมีโอกาสติดตามผู้ป่วยได้นานขึ้น จะช่วยให้เข้าใจการประเมินผล การปรับจุดฝังเข็ม ตำรับยา และแผนการรักษาได้ลึกยิ่งขึ้น

ชื่อ-สกุล(ภาษาไทย).....สิริภาภรณ์ ตรีจิตร์วัฒนากุล.....ชื่อ-สกุล(ภาษาอังกฤษ).....SIRIPAPORN TRIJITWATANAKOON

ฉันปี.....6.....รหัสนักศึกษา.....6329643230.....

แบบประเมินความรู้สึกล้างมือหัดหัดหัดหัด

คลินิกการแพทย์แผนจีน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์

ข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

การฝึกงานครั้งนี้เป็นประสบการณ์ที่มีประโยชน์มาก ทำให้ได้ฝึกการปฏิบัติงานจริงในประเทศไทย ทั้งการซักประวัติ การประเมินอาการ และการวางแผนการรักษาด้วยตนเอง รวมไปถึงการฝังเข็ม และได้มีโอกาส พบผู้ป่วยที่มีอาการและปัญหาที่หลากหลาย ทำให้ได้ฝึกนำความรู้ที่เรียนมาปรับใช้กับผู้ป่วยจริงมากขึ้น โดยเฉพาะการได้เรียนรู้การดูแลผู้ป่วยชาวไทย ทั้งวิธีการสอบถามประวัติและอาการ การสื่อสารกับผู้ป่วย รวมถึงการอธิบายอาการ แนวทางการรักษา และข้อแนะนำต่าง ๆ ให้ผู้ป่วยเข้าใจ ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่สามารถ นำไปปรับใช้ในการทำงานในอนาคตได้

นอกจากนี้ การได้ฝึกปฏิบัติงานจริงยังทำให้เข้าใจรูปแบบการทำงานของแพทย์แผนจีนในประเทศไทย มากขึ้น ทั้งการดูแลผู้ป่วยและการทำงานภายในคลินิก ได้มีโอกาสลองคิดและตัดสินใจด้วยตนเองมากขึ้นภายใต้ คำแนะนำและการดูแลของอาจารย์ ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลและสื่อสารกับผู้ป่วยมากขึ้น ขณะเดียวกัน ก็ทำให้เห็นว่าตนเองยังมีส่วนไหนที่ต้องเรียนรู้และพัฒนาเพิ่มเติม เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่เรียนมาใช้กับ ผู้ป่วยจริงได้ดียิ่งขึ้น

อีกทั้งอาจารย์ทุกท่านยังคอยสอนและให้คำแนะนำเป็นอย่างดี รวมถึงคอยอธิบายในจุดที่ยังไม่เข้าใจ และเปิดโอกาสให้สอบถามได้เสมอ ทำให้ได้เรียนรู้จากแต่ละเคสมากขึ้น และได้รับทั้งความรู้ ทักษะ แนวคิด ในการดูแลและรักษาผู้ป่วย รวมถึงประสบการณ์จากการทำงานครั้งนี้เป็นอย่างมาก รู้สึกประทับใจ และขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่คอยสอน ใส่ใจ และให้คำแนะนำตลอดการฝึกงานค่ะ

ชื่อ-สกุล(ภาษาไทย)..... ญานันพร ลิ้มพรชัย.....ชื่อ-สกุล(ภาษาอังกฤษ)..... Yananporn Simapomchai

ชั้นปี..... 6..... รหัสนักศึกษา..... 6329643065